



## เมนูอาหารประจำเดือนมกราคม 2555

วันที่	รายการอาหารว่างเช้า	รายการอาหารกลางวัน	ผลไม้	รายการอาหารว่างบ่าย
พ.4 ม.ค.55	โอวัลตินนมสด	ข้าวสวย-ปลาชุกเกร็ดขนมปังทอด	แอปเปิ้ล	แซนวิชทูน่า
พ.5 ม.ค.55	โอวัลตินนมสด	เส้นใหญ่-ลูกชิ้นหมูสับ น้ำใส	สับปะรด	สาकुเผือก
ศ.6 ม.ค.55	โอวัลตินนมสด	ข้าวสวย- ซุปไก่	ฝรั่ง	แซนวิชนมข้น
จ.9 ม.ค.55	โอวัลตินนมสด	ข้าวสวย-แกงจืด-ฟักหมูสับ	แอปเปิ้ล	แซนวิชทูน่า
อ.10 ม.ค.55	โอวัลตินนมสด	ข้าวต้มไก่	มะละกอ	สาकुเผือกนมสด
พ.11 ม.ค.55	โอวัลตินนมสด	เส้นหมี่น้ำใสลูกชิ้น-ปลาเส้น	สับปะรด	ฟักทองแกงบวชนมสด
พ.12 ม.ค.55	โอวัลตินนมสด	ข้าวสวย-ไข่น้ำทรงเครื่อง	ฝรั่ง	วุ้นนมสด
ศ.13 ม.ค.55	โอวัลตินนมสด	ข้าวสวย-ไข่พะโล้	มะละกอ	แซนวิชนมข้น
จ.16 ม.ค.55	โอวัลตินนมสด	ข้าวสวย – แกงจืดวุ้นเส้นผักกาดขาว	แอปเปิ้ล	แซนวิชทูน่า
อ.17 ม.ค.55	โอวัลตินนมสด	ข้าวผัดอเมริกัน – น้ำซุปร	สับปะรด	สาकुเผือก
พ.18 ม.ค.55	โอวัลตินนมสด	ซูปมั๊กกะโรนี	ฝรั่ง	แซนวิชนมข้น
พ.19 ม.ค.55	โอวัลตินนมสด	ข้าวต้ม – ไข่เจียว	แอปเปิ้ล	แซนวิชทูน่า
ศ.20 ม.ค.55	โอวัลตินนมสด	ข้าวมันไก่ – น้ำซุปร	มะละกอ	สาकुเผือกนมสด
จ.23 ม.ค.55	โอวัลตินนมสด	บะหมี่หยกน้ำใส	สับปะรด	ฟักทองแกงบวชนมสด
อ.24 ม.ค.55	โอวัลตินนมสด	ข้าวหมูผัดน้ำมันหอย – น้ำซุปร	ฝรั่ง	วุ้นนมสด
พ.25 ม.ค.55	โอวัลตินนมสด	ข้าวต้มไก่ผักรวม	มะละกอ	แซนวิชนมข้น
พ.26 ม.ค.55	โอวัลตินนมสด	ข้าวสวย-ไข่พะโล้	มะละกอ	สาकुเผือก
ศ.27 ม.ค.55	โอวัลตินนมสด	ข้าวสวย- ซุปไก่	สับปะรด	แซนวิชนมข้น
จ.30 ม.ค.55	โอวัลตินนมสด	เส้นใหญ่-ลูกชิ้นหมูสับ น้ำใส	ฝรั่ง	แซนวิชทูน่า
อ.31 ม.ค.55	โอวัลตินนมสด	ข้าวสวย – แกงจืดวุ้นเส้นผักกาดขาว	มะละกอ	วุ้นนมสด

